



30

ЛЕТ

добрых побед:
как всё получилось



Отчет благотворительного фонда
«Семья вместе» за 1995–2025 годы



Содержание

Вступительное слово.....3

О фонде.....4

Прямая речь.....11

Ключевые цифры.....18

Главные события.....20

Программы фонда.....27

Семейный дом27

Семейная комната.....41

Физкультурно-оздоровительная программа44

Инклюзивные площадки61

Волонтеры фонда.....64

Контакты фонда.....69





«Благодарим всех, кто помогает нам менять мир к лучшему»

Обращение Карины Погосовой, Председателя Совета фонда,
Старшего вице-президента по развитию и франчайзингу «Вкусно — и точка»

Дорогие друзья и коллеги! В этом году мы празднуем 30-летие фонда «Семья вместе». За эти годы фонд стал символом надежды и поддержки для сотен тысяч детей и родителей, нуждающихся в помощи.

Мы выражаем искреннюю благодарность всем, кто поддерживал нас, активно участвовал, проявлял вовлеченность и неравнодушие. Всё это позволило нам реализовать по-настоящему бесценные программы.

Фонд «Семья вместе» стал пионером во многих областях. Так, 30 лет назад в Москве открылся первый в стране комплекс для занятий с детьми с особыми потребностями. Эта инициатива заложила основу развития адаптивной физической культуры в нашей стране,

и разработанные фондом методики до сих пор используются специалистами в этой области.

Проекты «Семейный дом» и «Семейная комната» инициировали семейно-ориентированный подход в лечении — задолго до того, как он стал общепризнанным стандартом. «Семья вместе» — флагман в области благотворительности, яркий пример того, как можно менять мир к лучшему. Традиционно фонд — часть стратегии развития компании «Вкусно — и точка». Мы гордимся многолетним партнерством с фондом и с радостью поддерживаем его визионерские инициативы.

Желаем фонду дальнейшего развития,
процветания и расширения круга
благополучателей!



СЕМЬЯ ВМЕСТЕ



Семейные ценности

Кому и как мы помогаем

Фонд «Семья вместе» — это системная помощь детям с тяжелыми заболеваниями и их родителям. До 2022 года наш фонд был известен под именем «Дом Роналда Макдоналда», он был открыт в России в 1995 году.



Открытие физкультурно-оздоровительного комплекса, 1996



«У маленьких детей не должно быть больших проблем»

Джордж А. Кохон, основатель
благотворительного фонда «Дом
Роналда Макдоналда» в России

Четыре программы фонда «Семья вместе»

«Семейный дом»

Бесплатное проживание в уютной домашней обстановке для семей с детьми, находящимися на длительном лечении в больнице. Первый Семейный дом был открыт в 2013 году на территории Детской республиканской клинической больницы в Казани, второй начнет работать в Москве на территории Детской городской клинической больницы им. З. А. Башляевой в 2026 году.

«Семейная комната»

Место отдыха и домашнего уюта в больнице, где родители и дети могут проводить время вместе в комфортных условиях. Сейчас работают пять таких комнат в различных медицинских учреждениях России.

Физкультурно-оздоровительная программа

Вебинары и практические занятия по адаптивной физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья и специалистов, работающих с ними. Программа вебинаров охватывает 87 регионов страны.

Инклюзивные игровые площадки

Уличные общественные пространства, где дети с разными возможностями здоровья могут играть вместе. Первая такая площадка была открыта в Сочи в 2014 году, вторая — в 2016 году в Москве.

Командный код



В нашем фонде работают люди, которые не могут не помогать: детям и их родителям, друг другу — всем. Как одна большая семья, сообща мы проходим через трудности, оказываем поддержку каждому, кто в ней нуждается, и радуемся нашим победам. Мы знаем, что, когда мы вместе, возможно всё!

Совет фонда

Высший коллегиальный орган управления, состав которого утверждается его учредителем. Принимает все стратегические решения.

Попечительский совет

Выполняет наблюдательную функцию за работой фонда, контролирует соответствие деятельности фонда заявленным целям и стратегическому видению организации.

Сотрудники фонда

Ведут всю программную деятельность, которой управляет генеральный директор. Директора назначает и утверждает Совет фонда.



Члены Совета фонда и попечительского совета работают на безвозмездной основе



Совет фонда

Карина Погосова

Председатель Совета фонда,
Старший вице-президент
по развитию и франчайзингу
«Вкусно — и точка»

Алексей Каширин

управляющий директор
ООО «Рулог»

Алексей Филиппенко

генеральный директор
«ООО СПП»
(франчайзи-партнер
«Вкусно — и точка»)

Айрат Зиятдинов

главный врач ГАУЗ
«Детская республиканская
клиническая больница МЗ РТ»

Юрий Гончарук

директор юридического
отдела «Вкусно — и точка»

Оксана Шевченко

управляющий директор
ГК «Родная речь»/Креатив

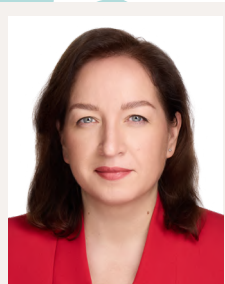
Андрей Зырянов

старший директор
по связям с органами власти
«Вкусно — и точка»

Сергей Евсеев

заведующий кафедрой теории
и методики адаптивной физической
культуры НГУ им. П. Ф. Лесгафта,
член-корреспондент РАО, доктор
педагогических наук, профессор

Сотрудники фонда



**Екатерина
Мыслицкая**

Генеральный
директор фонда

«Наша команда любознательная, целеустремленная, креативная, активная и преданная своему делу. И все всегда готовы помогать тем, кто в этом нуждается»



**Илья
Бурый**

директор региональной
физкультурно-
оздоровительной
программы

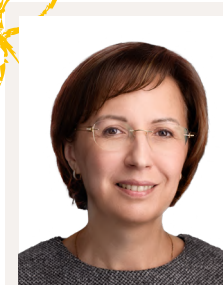
«Я не чувствую ни усталости, ни выгорания, потому что занимаюсь любимым делом. Радуюсь каждому шагу наших детей»



**Ольга
Крылова**

менеджер по связям
с общественностью

«Пиар — это ведь про рассказ историй, а говорить о чем-то светлом и добром — всегда просто и приятно»



**Юлия
Маркова**

директор
Семейного дома
в Казани

«Мечтаю, чтобы люди никогда не болели и не попадали в больницы»

Маркетинговые, юридические услуги, услуги по взаимодействию с органами государственной власти, а также содействие в реализации всех строительных проектов фонд получает в качестве pro bono от сотрудников «Вкусно — и точка»



**Елена
Чумак**

главный
бухгалтер

«Работая в фонде, погружаешься совсем в другую атмосферу. Ты чувствуешь сопричастность к очень важному и доброму, что дает тебе возможность не забывать о ценности человеческой жизни и радоваться каждому дню»



**Елена
Чечетина**

бухгалтер

«Я люблю свою работу за чувство причастности к такому очень большому и важному делу, как помощь детям на пути их выздоровления»



**Татьяна
Башарина**

инструктор-методист
по адаптивной
физкультуре

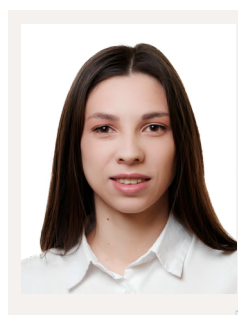
«Я счастливый человек! Мне нравится отмечать успехи детей, с которыми я занимаюсь физкультурой, видеть эмоции их родителей»



**Марина
Аношина**

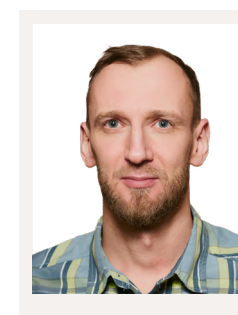
директор
по фандрайзингу

30 лет добрых побед: как всё получилось



**Дарья
Феллер**

менеджер
по фандрайзингу



**Владимир
Труфанов**

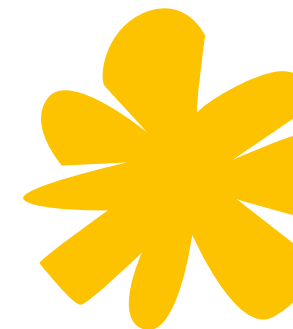
заместитель
генерального
директора
по строительству

«Для меня главное — делать дело и чтобы оно приносило пользу»





«У фонда новое имя, но наша миссия осталась прежней»



Генеральный директор благотворительного фонда «Семья вместе» Екатерина Мыслицкая — о первых шагах в помощи тяжелобольным детям, о том, как за 30 лет российские компании поменяли свое отношение к благотворительности и на что способна целеустремленная, креативная и преданная своему делу команда

С самого начала работы в России компания «Макдоналдс» активно участвовала в жизни общества.

Например, в день открытия первого предприятия быстрого обслуживания в Москве в 1990 году компания направила взнос 1 млн долларов в Советский детский фонд им. В. И. Ленина на покупку инвалидных колясок. А спустя 5 лет стало понятно: отдельных благотворительных инициатив недостаточно, нужна системная помощь. Так появился фонд «Дом Роналда Макдоналда».

Чтобы открыть первый проект фонда — физкультурно-оздоровительный

комплекс для детей с ОВЗ на территории Гребного канала в Крылатском, — с арендатором подходящих помещений расторгли договор аренды. История была такая: после встречи с Хамзатом Хасбулатовым, генеральным директором фонда и руководителем компании «Макдоналдс» в России, Алексей Ельчинов, генеральный директор Гребного канала, решил поддержать фонд с уникальным проектом помощи детям с ограниченными возможностями здоровья и передал «Дому Роналда Макдоналда» больше 1000 квадратных метров бывшего кинотеатра — по льготной ставке как социально значимому объекту.



Прямая речь



Занятия в рамках спортивно-игровой программы «МакХэппи Вэн», 1995



«Макдоналдс» тогда вложил еще несколько миллионов долларов, чтобы превратить этот кинотеатр в современный физкультурный комплекс, ставший флагманским проектом фонда.

Впервые посетив физкультурный комплекс в 1997 году, я была поражена!

Меня впечатлило огромное здание с невиданными тогда элементами доступной среды для детишек на инвалидных колясках,

с ограниченными возможностями по зрению. Комплекс состоял не только из прекрасно оснащенного спортивного зала, но еще компьютерного и музыкального классов, небольшого спортивного зала для индивидуальных занятий, класса развивающих игр. С детьми и их семьями работал психолог. Ничего подобного для детей с ОВЗ в России еще не существовало.



Хорошо помню запуск программы коробочек для сбора пожертвований на прилавке в «Макдоналдс» в 1998 году. В этой масштабной инициативе участвовали более 40 предприятий «Макдоналдс», открытых на тот момент в России. Программа стала значимым шагом на пути системной помощи фонду и не только привлекла внимание широкой общественности, показала важность поддержки детей с ОВЗ, но и дала возможность каждому желающему внести свой вклад в благородное дело. Фонд стал пионером в организации и внедрении такого инструмента привлечения частных пожертвований в России. Результаты были очень хорошие, поэтому идею с коробочками вскоре подхватили и другие фонды.



Коробочки для сбора пожертвований, 1998

В 2004 году фонд начал развивать в России новый проект — «Семейная комната». Как правило, мы открывали комнаты в отделениях онкологии или онкогематологии, где самый длительный курс лечения. В Семейной комнате маленькие пациенты и сопровождающие их взрослые могли проводить всё свободное время в уютной домашней атмосфере, отдыхая от больничной обстановки. Этот проект состоял из гостиной, игровой, кухни, столовой. За 10 лет мы открыли 13 комнат в разных городах, но по разным причинам сейчас остались работать только пять. Все они переданы в управление больницам, а мы следим за их состоянием, делаем ремонт при необходимости.



Закладка камня
Семейного дома
в Казани, 2012

Проект «Семейный дом»
хотели запустить еще
в 1990-х, но всё пошло
не по плану



С 2013 года нашим флагманским проектом стал «Семейный дом» в Казани. Вообще-то его хотели запустить еще в 1990-х, но всё пошло не по плану. В то время в России были другие приоритеты в здравоохранении: в первую очередь нужны были деньги на лекарства и оснащение больниц. Но когда мы спустя несколько лет вернулись к идее Семейного дома, это уже оказалось очень актуально. Нашу инициативу поддержал Президент Республики Татарстан Рустам Минниханов, и первый в России бесплатный Семейный

дом был открыт на территории Детской республиканской клинической больницы в Казани.

Реализацией системных проектов, способных долгосрочно и качественно на новом уровне решать социальные проблемы, занимаются мало фондов. Поэтому запуск физкультурно-оздоровительного комплекса в 1996 году и открытие Семейного дома в 2013-м стали прорывными событиями в мире благотворительности.



Семейный дом в Москве
сможет принимать более
1500 семей ежегодно

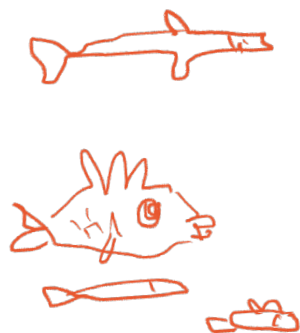
Семейный дом — это «дом вдали от дома» как для маленького пациента, так и для всей его семьи, которая может находиться с ним в течение всего периода лечения и реабилитации.

Наш дом стал «домом вдали от дома» для врачей больницы во время пандемии. Родители с детьми, жившие там ранее, не могли покинуть здание лечебного учреждения, и Семейный дом был отдан под размещение врачей и младшего медицинского персонала, которые работали в красной зоне. Они не выходили с территории больницы около четырех месяцев, но после работы могли отдыхать с комфортом.

В прошлом году мы начали строить Семейный дом в Москве на территории Детской городской клинической больницы имени З. А. Башляевой. Планируем открыть его в 2026 году. Проект напоминает казанский дом, но разработан с учетом современных тенденций в архитектуре. Отличаться московский дом будет большей проходимостью. Если в Казани средняя продолжительность проживания в доме — 28 дней, то здесь будет не больше 12, потому что в московской больнице нет онкологического отделения. Предполагаем, что в год дом сможет принимать более 1500 семей.



Отмечаем два года
Семейному дому
в Казани, 2015



У нас более
100 партнеров, и все —
русские компании

1997
1998

В 2020 году я стала генеральным директором фонда. Мне нравится, что моя работа многогранная, креативная, динамичная и, безусловно, эмпатичная.

В 2022 году, после ухода компании «Макдоналдс» из России, проектная деятельность фонда не останавливалась ни на минуту. Для нас было очень важно, значимо и ценно, что компания «Вкусно — и точка» продолжила традицию своего предшественника активно участвовать в жизни общества, в том числе поддерживать наш фонд. В состав его учредителей вошли представители четырех компаний, которые работают под брендом «Вкусно — и точка». Фонд стал частью стратегии развития бренда в стране и ключевым социальным партнером компании.

Новое имя придумали сами.

Коллегиально решили, что название «Семья вместе» наиболее точно передает смысл и философию нашей деятельности. Мы верим, что даже в самые тяжелые периоды жизни семья всегда должна быть вместе.

Радует, что за 30 лет бизнес в России стал действительно социально ответственным. В первые годы жизни фонда у нас было всего 10–15 партнеров, и в основном это были иностранные компании. Сейчас партнеров более 100, и все они — российские. Причем многие крупные компании не только поддерживают внешние разовые благотворительные инициативы, но и стремятся создать свой фонд для оказания системной помощи.

Я бы описала свою команду так: любознательная, целеустремленная, креативная, активная и преданная своему делу. И все всегда готовы помогать тем, кто в этом нуждается. Наши семьи тоже так или иначе вовлечены в жизнь фонда. Например, моя двухлетняя дочь была на закладке камня Семейного дома в Казани, а годом позже помогала (как могла) готовить дом к открытию, одной из первых опробовала инклюзивную игровую площадку в Сочи, была в команде проведения нескольких турниров по гольфу.



30-летие для нас — очень значимая дата. Не каждый фонд может похвастаться такой долгой историей, как у нас. На нашем пути было много разных препятствий и сложностей, но мы твердо стоим на ногах, сохраняя свои ценности, уникальность и миссию.

Наш круг друзей придает нам сил и уверенности. Мы очень благодарны корпоративным партнерам, которые поддерживают нас на регулярной основе, и людям, помогающим в частном порядке. И всем пожелаю главного: пусть семья всегда будет рядом!

10 достижений

Чем мы гордимся

> 330 000

человек

участвовали в программах
фонда с 1995 года

218 730

детей

с особенностями развития
участвовали в физкультурно-
оздоровительной программе

> 1,2 млрд рублей

направлено на благотворительные
программы фонда

87 регионов

охватила программа вебинаров
по адаптивной физкультуре



> 19 000
семей

с 2013 года стали жителями
Семейного дома в Казани

> 1000
человек

ежегодно помогают
фонду в качестве волонтеров

> 160 млн
рублей собрано

на 39 благотворительных турнирах
по гольфу с 1995 года в Москве и Казани

> 50 000
человек

воспользовались Семейными
комнатами с 2004 года

в 5 городах
работают Семейные комнаты

2 инклюзивные
игровые
площадки

— в Москве и Сочи



Добрый путь

Чем запомнились 30 лет в истории фонда

1995

Благотворительный фонд «Дом Роналда Макдоналда» начал работу в России.

Состоялся первый благотворительный турнир по гольфу в Москве, в котором участвовали представители российских и международных компаний.



1996

Открылся «Центр Роналда Макдоналда» — первый в России подобного рода физкультурно-оздоровительный комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья.

1997

Состоялся благотворительный концерт Московского симфонического оркестра в Большом зале Московской консерватории для более 1400 слушателей.

1999

Открылась первая игровая комната для маленьких пациентов НИИ кардиохирургии им. В. И. Бураковского в Москве.

1998

На прилавках «Макдоналдс» впервые в России появились коробочки для сбора пожертвований, чтобы каждый посетитель мог помочь фонду.

2000

В рамках празднования пятилетней годовщины своей деятельности в России фонд передал медицинское оборудование десяти ведущим детским медицинским учреждениям Москвы.

2001

Прошел благотворительный вечер в Большом театре. Более 1500 гостей увидели балет «Дон Кихот» в исполнении ведущих солистов.

2002

Проведена первая благотворительная акция «МакХэппи День» в «Макдоналдс» одновременно в 121 стране. Она стала самым масштабным благотворительным мероприятием за всё время существования компании и фонда.

В Санкт-Петербурге открылась спортивно-игровая программа «МакХэппи Вэн»: команда профессиональных тренеров начала проводить выездные занятия по адаптивной физической культуре для детей с ограниченными возможностями здоровья в больницах, интернатах и детских домах.



2003

В «Центре Роналда Макдоналда» в честь семилетия со дня открытия прошел праздник «День хоккея!»: звезды Владислав Третьяк, Виктор Кузькин и Александр Овечкин провели для детей открытый урок хоккейного мастерства, а собранные средства отправили на расширение программы выездных занятий.

Состоялся первый турнир по гольфу в Санкт-Петербурге.



2004

Начала работу первая Семейная комната — в Москве, в НИИ детской онкологии и гематологии Российского онкологического научного центра РАМН.

2005

Открылись три Семейные комнаты — в Санкт-Петербурге, Казани и Нижнем Новгороде.

В честь 10-летия фонда состоялся благотворительный вечер в Юсуповском дворце в Санкт-Петербурге.

2006–2009

Открылись Семейные комнаты — в Оренбурге, Чебоксарах, Самаре, Саратове, Ростове-на Дону и Воронеже.



2010

Физкультурно-оздоровительная программа практических семинаров для специалистов, работающих с детьми с особыми потребностями, стартовала в Санкт-Петербурге, Ярославле и Казани.

Начала работать вторая Семейная комната в Саратове.

2011

Открылась Семейная комната в Ярославле.



2012

Началось строительство первого в России Семейного дома в Казани.

В Казани прошел первый гольф-турнир на Кубок Президента Республики Татарстан в пользу фонда.

2013

Открылся Семейный дом на территории Детской республиканской клинической больницы в Казани.

2014

Открылась первая инклюзивная детская площадка — в Сочи, в рамках XXII зимних Олимпийских игр.

Сотрудники фонда работали волонтерами во время Паралимпийских игр в Сочи.

Фонд стал победителем республиканского конкурса «Благотворитель года» с проектом «Семейный дом».

2015

Запущена ежегодная программа «Рубль с Хэппи Мил», в рамках которой с каждого проданного набора «Хэппи Мил» перечислялся 1 рубль на поддержку проектов фонда.

Второй раз подряд фонд стал победителем республиканского конкурса «Благотворитель года» с проектом «Семейный дом».



2016

Открылась вторая инклюзивная детская площадка — в Москве, на территории ВДНХ.

Начала работу Семейная комната в Ульяновске.



2018

Сотрудники фонда провели обучение волонтеров навыкам общения с людьми с инвалидностью в рамках подготовки к Чемпионату мира по футболу FIFA 2018 в России. В церемонии выхода на поле игроков национальных сборных в рамках чемпионата участвовали подопечные фонда.

Проект «Семейный дом» признан «Лучшим социальным проектом России».

Фонд впервые стал социальным партнером Казанского марафона.

2017

Впервые в истории FIFA на матч Кубка конфедераций один из лучших футболистов мира Криштиану Роналду выходил в сопровождении ребенка на коляске — подопечной фонда Полины Хаерединовой.



2019

В 29 регионах России запущен цикл вебинаров по адаптивной физической культуре для родителей детей с особыми потребностями и специалистов, работающих с такими детьми.

Фонд в третий раз стал победителем республиканского конкурса «Благотворитель года» с проектом «Семейный дом».

Проведен анализ социально-экономического эффекта деятельности проекта «Семейный дом» в Казани. Как показало исследование, каждый вложенный в проект рубль приносит 3 рубля социальных ценностей.



2020

Фонд предоставил возможность врачам Детской республиканской клинической больницы Республики Татарстан жить в Семейном доме в Казани во время пандемии. Благодаря этой инициативе фонд стал победителем ежегодной российской премии «Управление изменениями. Визионеры».

Проект «Семейный дом» во второй раз признан «Лучшим социальным проектом России».

2021

Проект «Семейный дом» получил статус лучшей социальной практики в Республике Татарстан и вошел в сборник «Лучшие практики социально ориентированных некоммерческих организаций Республики Татарстан». Также фонд в четвертый раз стал победителем конкурса «Благотворитель года».

Программа вебинаров по адаптивной физической культуре охватила 85 регионов России.



2022

Фонд «Дом Роналда Макдоналда» изменил название на «Семья вместе». Его учредителями выступили компании, работающие под брендом «Вкусно — и точка».

Фонд стал победителем конкурса грантов мэра Москвы в 2022 году с проектом «Адаптивная физическая культура с безграничными возможностями».

2023

Отпраздновали 10-летие Семейного дома в Казани. Более 17 500 родителей и детей воспользовались гостеприимством дома за время его работы.

2024

Началось строительство Семейного дома в Москве.

Фонд впервые стал социальным партнером Московского марафона.

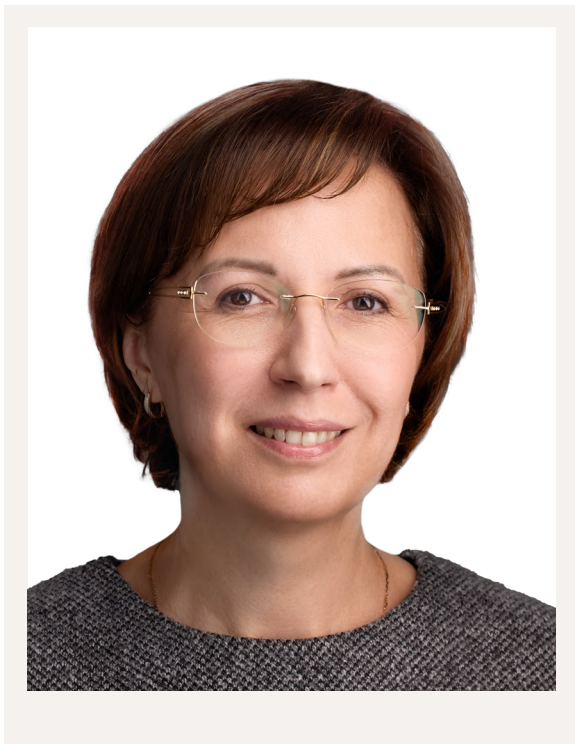
Проект «Семейный дом» стал победителем в номинации «Социальные проекты взаимопомощи в здравоохранении» III Всероссийского конкурсного отбора лучших социальных проектов «Женщины за здоровое общество».

2025

Планируем завершение строительства Семейного дома в Москве и начало строительства дома в Московской области, а также развитие программы по адаптивной физической культуре.

Семейный дом





«Мама вернулась ДОМОЙ»

Директор Семейного дома в Казани Юлия Маркова
— о паровозе, который не остановить, и миссии помогать

Несколько лет я работала директором ресторана «Макдоналдс» и не собиралась ничего менять.

Пока не произошла трагедия с одной знакомой 20-летней девушкой. Она была такой жизнерадостной, но однажды тяжело заболела, и очень быстро ее не стало. А я задумалась, насколько разные грани имеет жизнь и что я могла бы приносить больше пользы. Так я решила уйти в благотворительность, в хорошо знакомый мне фонд.

Семейный дом открылся в июле 2013 года, а спустя три месяца я стала его директором. Нужно было организовать работу

команды — запустить паровоз, который теперь не остановить. Но самым сложным для меня стала эмоциональная сторона моей деятельности — я впервые столкнулась с онкологическими пациентами.

Меня поразило, что дети с тяжелыми диагнозами взрослеют очень рано. Многие рассуждают как взрослые. А с другой стороны, на фоне гормонов и химии порой не могут себя контролировать, их поведение непредсказуемо. Это очень непросто и для самих детей, и для их близких.



В самые тяжелые моменты мамам таких детей очень нужна поддержка. И в нашем доме они ее получают. Всем своим жителям мы даем понять, что они не одни, мы всегда рядом. Но если нужно уединиться и поплакать, это тоже возможно. У меня даже была идея сделать комнату тишины, со звукоизоляцией, но это оказалось неосуществимо по техническим причинам. К счастью, на территории больницы в прошлом году появился тихий сад, и мамы уходят проживать свою боль туда. Также всегда есть возможность поговорить с психологом — в Семейном доме действует психологическая школа для родителей.

При больнице работает комиссия, которая принимает решение о возможности предоставления семье комнаты в доме. Учитывается удаленность проживания семьи от Казани, тяжесть заболевания ребенка, социальный статус. Поэтому в основном к нам попадают семьи из отдаленных регионов Республики Татарстан с детьми с очень сложными диагнозами в возрасте от 0 до 18 лет.

28 дней — средняя продолжительность пребывания в доме

≈ 12 млн рублей в год обходится содержание Семейного дома в Казани



Семейный дом на территории Детской республиканской клинической больницы в Казани

24 семьи могут жить в доме одновременно



С нашим куратором из больницы Надеждой Погуляй мы постоянно на связи. Каждый день сообщаем, сколько номеров освободилось, сколько семей заселилось. Все жители дома находятся под наблюдением врачей.

В нашем доме могут одновременно жить 24 семьи. Мы поддерживаем комфортные условия, постоянно что-то улучшаем и обновляем. Здесь есть всё необходимое: большая кухня с бытовой техникой, прачечная, библиотека, игровая комната и комната творчества, уютные спальни.

Заселение в дом начинается с комнаты волшебства. Да, у нас и такое есть. Каждый ребенок, приходя сюда, выбирает себе игрушку и книжку в подарок. Всё новое, закупать необходимое помогают наши партнеры. Родители говорят, что после таких подарков дети легче переносят больничные процедуры.

Как и в любом доме, у нас есть свои традиции. Например, елка желаний на Новый год — Дед Мороз приносит подарки детям и взрослым. На дни рождения все именинники тоже получают подарки. На Масленицу вместе печем и едим блины.



Около 10 мероприятий на городских площадках Казани и 200 внутренних мероприятий для жителей проводятся ежегодно

Каждый год мы с коллегами проводим около 10 мероприятий на городских площадках Казани: художественные выставки, благотворительные концерты, спортивные состязания. И ежегодно участвуем в турнире по гольфу на Кубок Раиса Республики Татарстан.

Ежегодно на мероприятиях нам помогают более 800 волонтеров. Это праздники, творческие мастер-классы, где дети рисуют, лепят, делают поделки, и встречи с депутатами, актерами и спортсменами, которые к нам приезжают.



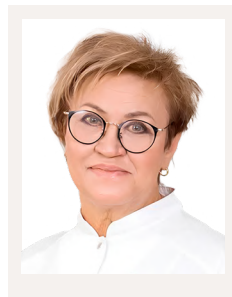
Одним из самых непростых периодов в жизни Семейного дома стала пандемия. Все семьи были переведены на лечение в больницу. Наш Дом не пустовал — на четыре месяца мы передали его врачам, которые работали посменно в ковидном отделении. Врачи жили в доме, чтобы обезопасить не только своих родных и близких, но и других жителей Казани.

С 2013 года у нас побывали более 19 тысяч родителей и детей. Со многими мы поддерживаем общение и после их отъезда. По возможности некоторые нам помогают. Например, мама одной девочки несколько лет шьет для нас кукол, которых мы выставаем на благотворительных аукционах и ярмарках.



Более 19 тысяч родителей
и детей с 2013 года стали
жителями Семейного дома

Мнение врача



«Детей мотивируют
на скорейшее
выздоровление»

Надежда Погуляй,
заместитель главного врача
Детской республиканской
клинической больницы
в Казани

Семейный дом — уникальнейший проект для Татарстана и близлежащих регионов. Доктора нашей клиники поддерживали проект на этапе строительства дома. Хотя вначале мы не понимали, как это будет работать, каких пациентов можно будет там поселить, как детки будут питаться и т.д. Совместно с фондом обсудили и решили все вопросы. В результате жители Семейного дома получают не только комфортные условия проживания в сложный для них период, но и эмоциональную поддержку. Каждый вечер, после завершения процедур в больнице, дети и родители с нетерпением ждут мастер-классов, праздников, это мотивирует ребят на скорейшее выздоровление. Дети с самыми тяжелыми онкологическими заболеваниями твердо идут к своим целям и мечтам. А наша больница благодаря работе Семейного дома смогла увеличить оборачиваемость коек и снизить затраты на медперсонал. Считаю, что такие проекты необходимы и заслуживают наивысшей оценки.

В команде Семейного дома работают 8 человек. Мы все друг друга поддерживаем, как в большой семье. Каждое утро вместе пьем кофе, делимся новостями, обсуждаем рабочие моменты.

Моя работа требует большой эмоциональной вовлеченности.

Мне помогает переключаться ручной труд — я шью и вяжу игрушки для наших благотворительных мероприятий.

Мечтаю, чтобы люди никогда не болели и не попадали в больницы.

Как-то меня не было на работе четыре дня, а когда я вернулась, одна бабушка, которая живет в Семейном доме с ребенком, произнесла такую фразу: «Мама вернулась домой». Я и сама так чувствую. Я дома, на своем месте.



8 человек
в команде Семейного дома

Истории дома

Рассказывают родители, побывавшие с детьми в Семейном доме в Казани



Эдуард Антонов:

«Меня поразило такое трепетное отношение к детям»

— Дочке Агате был год и семь месяцев, когда ей назначили химиотерапию, и мы приехали в Казань. Жену с дочерью поместили в многоместную палату ДРКБ: шесть мамочек — шесть деток, все с тяжелыми диагнозами. Но для нас тогда это была единственная возможность получить лечение, пусть даже в таких условиях.

Из окна палаты было видно красивое здание, но мы тогда не знали, что это Семейный дом. Позже о нем рассказали медсестры и соседки: если лечение пойдет хорошо, нас смогут туда перевести. Причем мы смогли бы там жить всей семьей! Вскоре так и получилось.



Если бы не Семейный дом, у нас не было бы никакого другого варианта. Совсем. Только оставаться в больнице со всеми ее ограничениями. Но тогда я не мог бы быть с дочерью и женой. Вообще дом — это грандиозный проект, я не преувеличиваю. Дети, которым нужно длительное лечение в больнице, проходят очень тяжелые испытания. И постоянно видеть одни и те же белые стены, кабинеты, палаты крайне сложно. Особенно непросто тем, кто постарше: они не могут выйти на улицу, сменить обстановку — только бесконечные процедуры, день за днем. И Семейный дом для них — огромная помощь: здесь уютно и невероятная поддерживающая атмосфера.

Многие моменты из жизни в доме я никогда не забуду. Нашими соседями была семья из Нижнекамска — мама и маленький сын. Мальчик очень скучал по отцу, который из-за работы не мог часто их навещать. Поэтому он нередко заходил к нам, тянул меня за руку в игровую со словами «Папа, пойдем играть!».

Еще одна история случилась под Новый год. В то время с нами в доме жили трое детей из разных семей — болельщиков хоккейного клуба «Ак Барс». И вот ради этих троих ребят накануне праздника в дом приехал основной состав команды, представляете? У хоккеистов шел чемпионат, но они нашли время, чтобы приехать к детям и привезти им подарки. Конечно, в этом была еще и огромная заслуга директора дома Юлии. Меня поразило такое трепетное отношение к детям.

Слава богу, моя Агата сейчас в ремиссии и всё хорошо. А жена поддерживает связь с мамочками, с которыми у нас сложились по-настоящему теплые, почти родственные отношения.

Если бы не Семейный дом, у нас не было бы никакого другого варианта. Совсем. Только оставаться в больнице со всеми ее ограничениями. Но тогда я не мог бы быть с дочерью и женой



Зульфия Миназова: «Я знала, что не одна»

— Во время операции в ДРКБ у дочери Диляры случился криз, начали образовываться тромбы по всему организму. Тромбоз затронул конечности, и, к сожалению, спасти ногу не удалось — пришлось ампутировать. Операция была долгой и сложной, после нее Диляра попала в реанимацию, где провела почти месяц. Дочке было 10 лет. Это было очень тяжелое время для нас с мужем, но с самого начала нам предложили проживание в Семейном доме.

Мы с мужем по очереди дежурили в реанимации. Но жить и спать там нельзя, можно просто сидеть на стульчике. Поэтому мы приходили в дом, немного отдыхали, спали и снова уходили к Диляре. Девочки, работающие в Семейном доме, создавали уют, спрашивали, нужно ли чем-то помочь. И это было очень важно в тот момент, потому что сил ни на что нет: думаешь только о ребенке, приходишь в дом просто поспать.

Я знала, что, если нужна какая-то помощь, всё рядом. Это дорогого стоит. Если бы я жила в гостинице или снимала квартиру, я была бы одна. А так я не чувствовала себя в изоляции и морально было легче. Я могла выйти в общее пространство, видеть, как играют дети, и это успокаивало, давало передышку от тяжелых мыслей. К счастью, в состоянии дочери наметился прогресс, и нам разрешили переехать в домик всей семьей, даже с младшей сестрой Диляры. Я очень благодарна, что у нас была возможность не разлучаться: в сложные моменты особенно важно, чтобы семья была вместе! Это опора, которая помогает пережить самые трудные испытания.



Девочки, работающие в Семейном доме, создавали уют, спрашивали, нужно ли чем-то помочь. И это было очень важно в тот момент, потому что сил ни на что нет: думаешь только о ребенке, приходишь в дом просто поспать



Мы прожили в Семейном доме три месяца, пока Диляра проходила реабилитацию. Дочке там очень нравилось. Мне кажется, атмосфера, которая там царит, играет не последнюю роль в восстановлении: для деток проводят мастер-классы, приходят волонтеры общаться с детьми. И родители тоже находят поддержку друг у друга.

Когда Диляра лежала в больнице, она поначалу переживала, как другие дети будут воспринимать то, как она выглядит. В Семейном доме дочка увидела, что к ней относятся с принятием. Да, кто-то спрашивал, что случилось с ножкой, потому что Диляра была в коляске. Но никто не отстранялся. В такой обстановке легче принимать себя, понимать, что жизнь продолжается. Дети общаются, делятся переживаниями, и это тоже дает силы двигаться вперед.

Одним из самых терапевтических моментов для Диляры в Семейном доме стала фотосессия. Тогда мы только получили протез — пробный, он выглядит как трубка со стопой. И тут выяснилось, что приедут

профессиональные фотографы, и все желающие могут поучаствовать в фотосессии. Диляра тоже захотела.

Приехали визажисты, парикмахеры, фотограф. Дочке сделали прическу, немножко подкрасили. И она попросила фотографа снять ее в полный рост, с протезом. И вот несмотря на то, как этот протез выглядел, фотограф помогал Диляре почувствовать себя уверенно. Эти фото до сих пор вызывают у нее очень теплые воспоминания. Дочь говорит, что тогда ей было важно увидеть себя красивой и полной жизни несмотря ни на что.

С большим теплом Диляра вспоминает ярмарку: домик участвовал в мероприятии, где продавали вещи ручной работы, а вырученные от продажи деньги шли в фонд. Дочка захотела помогать продавать, а потом рассказывала с воодушевлением про эти поделки. Так она возвращалась к обычной жизни.

Сейчас Диляре 18. В прошлом году она окончила школу с золотой медалью и готовится поступать в медицинский университет, мечтает стать врачом.

Айбениз Ахмедова:

«В доме сын снова смог почувствовать себя обычным»

— Наш сын Джейхун проходил лечение в больнице, а в перерывах между курсами химии мы жили в Семейном доме. Конечно, условия в больнице замечательные, но сам дом дает огромную передышку и ребятам, и родителям, потому что в нем нет больничной атмосферы. Дети остаются детьми независимо от обстоятельств, они хотят играть, бегать, дурачиться. Юлия и ее коллеги смогли создать в доме такую обстановку, где можно наслаждаться детством и всем уютно и спокойно.

Семейный дом для меня был перезагрузкой. Когда сын проходил лечение, мне ничего не было особо нужно. Мне было неважно, где жить, на чем спать. У ребенка всё нормально

— и я уже рада. Но дом стал местом, где Джейхун мог снова чувствовать себя обычным мальчиком, и для меня это было важнее всего. Было очень много хороших детских мероприятий, приезжали знаменитости, устраивали различные активности. Например, Джейхун на один день даже стал «мэром Казани».

У сына сейчас всё хорошо. Ему уже 20 лет, он учится в казанском вузе на факультете международных отношений. Через год оканчивает бакалавриат и планирует поступать в магистратуру МГИМО. Каждый год мы проходим обследования и заходим в гости в домик. У нас очень хорошие воспоминания об этом месте.



Дети остаются детьми независимо от обстоятельств, они хотят играть, бегать, дурачиться. Юлия и ее коллеги смогли создать в доме такую обстановку, где можно наслаждаться детством и всем уютно и спокойно



Юлия Кукаркина:

«Здесь стараются радовать не только детей, но и взрослых»

— Когда Роман оказался в реанимации в ДРКБ, я снимала место в пансионате, платила посуточно. Вскоре открылся Семейный дом, и мне предложили переселиться туда бесплатно, чтобы быть ближе к больнице и ребенку. Я согласилась и стала одной из первых жительниц дома. В выходные приезжал муж, чтобы поддерживать меня и сменять на дежурствах в реанимации рядом с сыном.

Мы жили в доме два года, а после выписки приезжали дважды в год на обследования. Сейчас Рома снова в реанимации, нам нужно быть рядом с врачами, и мы снова живем в Семейном доме. Не знаю, как бы мы справились, не будь его.

Дом — это огромная поддержка для детей и родителей. Дети отвлекаются от больницы, в доме есть игровая комната, проходят мастер-классы, это помогает забыть про тяжелое лечение.

Для родителей, в свою очередь, это облегчение, потому что дети, которые проходят химиотерапию, часто бывают привередливы в еде, и в доме есть кухня, где мы можем готовить то, что они хотят. Это большой плюс. У каждой семьи отдельный номер с санузелом.

Все сотрудники дома — это невероятная моральная помощь всем — и детям, и родителям. Благодаря их стараниям гостиница действительно превратилась в дом для многих из нас. Юлия и ее коллеги стараются радовать не только детей, но и взрослых. Например, у меня есть возможность время от времени ходить на йогу, к нам в дом приезжает тренер. Мне бы хотелось, чтобы такие дома были по всей России, потому что это возможность быть рядом со своим ребенком, и важнее этого ничего нет.



Мне бы хотелось, чтобы такие дома были по всей России. Это возможность быть рядом со своим ребенком, и важнее этого ничего нет

Плюс один

В 2024 году началось строительство Семейного дома в Москве

Новый дом откроется на территории Детской городской клинической больницы им. З. А. Башляевой в 2026 году. Он сможет принимать более 1500 семей ежегодно.



Мнение врача



**«Дом поможет
повысить качество
медицинской помощи»**

Исмаил Османов,
главный врач Детской
городской клинической
больницы имени
З.А. Башляевой (ДКБ),
главный педиатр Департамента
здравоохранения Москвы,
д.м.н., профессор

Открытие Семейного дома рядом с нашей больницей — это огромный шаг вперед в повышении качества медицинской помощи для наших пациентов и их семей. Многие дети приезжают на длительное лечение из других регионов, и для их родителей вопрос жилья в Москве становится серьезной проблемой. Семейный дом позволит родителям быть рядом с ребенком, обеспечит комфортные условия, что особенно важно в непростые периоды лечения. Уверен, что проект поможет многим детям и их близким чувствовать себя защищенные и увереннее на пути к выздоровлению.



Семейная комната



Место перезагрузки

Зачем дети и их родители приходят в Семейную комнату

Чтобы маленькие пациенты и их родители чувствовали себя в больнице немного комфортнее, в 2004 году мы запустили программу «Семейная комната». За 20 лет фонд «Семья вместе» открыл 13 комнат в разных городах России, пять из которых работают и сейчас.



Более 50 тысяч человек
воспользовались комнатами
с 2004 года

5 Семейных комнат в России
— в Санкт-Петербурге, Ульяновске,
Воронеже, Нижнем Новгороде
и Чебоксарах

Семейные комнаты
очень похожи
на Семейный дом
в мини-формате

Семейные комнаты очень похожи на Семейный дом в мини-формате. Все они отличаются размерами и планировкой, но в каждой обычно есть гостиная, игровая, кухня и душевая. Они находятся прямо в больнице и, как правило, в отделениях с самым длительным курсом лечения. Детям и их близким, вынужденным подолгу жить в лечебном учреждении, очень

нужны перезагрузка и отдых от больничной атмосферы. В Семейную комнату приходят, чтобы хоть ненадолго забыть о тяжелом диагнозе и окунуться в обычную жизнь: отвлечься с любимой игрой, приготовить ужин для близких или спокойно принять душ.

Воспользоваться пространством могут все пациенты отделения и их родственники.



Физкультурно-оздоровительная программа



«Неужели это наш сын?»

Директор региональной физкультурно-оздоровительной программы
Илья Бурый и инструктор-методист по адаптивной физкультуре Татьяна Башарина
— о том, как вырастают крылья и почему мелочей не существует

О первых шагах адаптивной физкультуры

Илья: Физкультурно-оздоровительная программа появилась в России на три года раньше фонда — в 1992 году. Тогда я только окончил институт физкультуры, искал работу, и друг рассказал мне, что в «Макдоналдс» есть программа занятий с детьми с ограниченными возможностями здоровья, нужны тренеры. Мне стало интересно, я прошел собеседование в компании и на следующий день вышел на работу. Нас было всего четверо, и мы ездили в коррекционные школы, интернаты, больницы и проводили физкультурно-оздоровительные занятия и спортивно-массовые праздники с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Это была выездная программа «МакХэппи Вээн», которую благотворительный фонд «Дом Роналда Макдоналда» после открытия взял под свое крыло.

Термина «адаптивная физкультура» в России тогда еще не было, и в институтах нам про нее, конечно, не рассказывали. Многому учились самостоятельно. Понятие «Адаптивная физическая культура» появилось в России в 1995 году. В Санкт-Петербургской государственной академии физической культуры имени П. Ф. Лесгафта, куда мы каждый год ездили повышать квалификацию, благодаря инициативе доктора педагогических наук, профессора Сергея Евсеева была создана первая в России кафедра теории и методики адаптивной физической культуры. Также мы перенимали опыт организации работы с детьми с особенностями развития у своих коллег в Канаде на базе спортивного центра.

О том, как комплекс стал местом притяжения

Илья: Начало работы «Центра Роналда Макдоналда» в Крылатском в 1996 году стало историческим событием. Фонд построил физкультурно-оздоровительный комплекс, подобных которому в России еще не было. С этим событием фонд поздравил мэр Москвы Юрий Лужков и администрация Президента США.

К этому времени у нас уже был хороший опыт работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья. Мы стали приглашать в «Центр Роналда Макдоналда» ребят из учреждений, в которые ездили с занятиями. Детей, воспитывающихся в семьях, помогли привлечь сотрудники управы района Крылатское: они передали нам список с контактами родителей всех ребят с ОВЗ, проживающих в этом районе. Мы обзвонили всех, пригласили на занятия, составили расписание с учетом особенностей развития и возраста детей. Также начали

сотрудничать с общественными организациями, работающими с детьми с синдромом Дауна, ДЦП, расстройствами аутистического спектра и другими проблемами развития.

Постепенно к нам подтянулись дети со всей Москвы и Московской области — от 2 до 18 лет. Раз в неделю приезжали ребята даже из Владимирской области. В первые годы мы принимали около 800 человек еженедельно, а затем — до 1500 детей. Конечно, добраться к нам могли не все, и со временем мы возродили выездную программу в коррекционные учреждения.

Наш физкультурно-оздоровительный комплекс стал местом притяжения не только для детей, но и для специалистов. На практику приходили студенты из спортивных вузов, сотрудники детских образовательных и социальных учреждений.



Фонд построил физкультурно-оздоровительный комплекс, подобных которому в России еще не было

О возможности изменить мир

Илья: На момент открытия комплекса нас было 6 человек. Интересно, что все настолько влюбились в работу, что даже наш секретарь и водитель автобуса вскоре обучились тренерскому делу и стали хорошими специалистами.

Татьяна: Я оказалась в фонде чуть позже Ильи. После окончания Московского института физкультуры я работала в детском доме-интернате инструктором по лечебной физкультуре с детьми с ДЦП. В 1997 году к нам приезжали тренеры из «Центра Роналда Макдоналда» и мы проводили совместные занятия. А вскоре мне предложили присоединиться к команде фонда.

В то время работа «Центра Роналда Макдоналда» для меня выглядела очень прогрессивно: яркий, красочный инвентарь, которого я никогда раньше не видела, красивая униформа. Но больше всего меня подкупила атмосфера и миссия фонда — помогать детям развиваться, менять мир.



Команда «Центра Роналда Макдоналда»

А руководство всегда поддерживало стремление сотрудников к развитию, мы учились у лучших специалистов страны. Я могла предлагать любые идеи и в полной мере реализовывать свои творческие способности.



О том, что всё начинается с семьи

Илья: Я проникся работой с первых дней. Увидел, что дети, несмотря на их особенности, открыты, готовы заниматься. Труднее было с родителями, потому что не многие верили в успех — в 1990-е годы занятия с детьми с тяжелыми формами инвалидности только начинались, ребята преимущественно находились дома, в основном мамы и папы несли свой крест в одиночку. Запомнился случай, когда родители одного ребенка, регулярно тренировавшегося в нашем комплексе, а до этого ничем дополнительно не занимавшегося, через полгода приехали посмотреть на его успехи и увидели, что он умеет общаться и даже под руководством тренера самостоятельно проводит разминку. У родителей были слезы на глазах: «Неужели это наш сын?» После таких ситуаций у тренеров вырастают крылья.

Мы до сих пор не можем расстаться с семьями, которые были в нашем комплексе первыми. У нас даже существует «Школа родителей» — мы проводим встречи с ними, организуем совместные мероприятия.



Татьяна: В жизни человека всё начинается с семьи. Поэтому для нас очень важно создать такую особую атмосферу принятия, в которой родители с детьми могут обратиться к нам с любыми вопросами. Нам важно учить их радоваться успехам и показывать сильные стороны ребенка.

Несколько лет назад мы открыли программу путешествий — организовывали групповые поездки родителей с детьми в разные интересные места. У нас были экскурсии на кондитерскую фабрику, оленью ферму, хлебокомбинат, в музей. Ездили даже в Санкт-Петербург на поезде и летали в Италию! Для родителей ребят с особенностями развития выехать куда-то с детьми

— это невероятная и сложная история, а мы брали на себя все расходы и организационные вопросы. Мамы и папы были нам очень благодарны за такую возможность. Сейчас программа вновь реализуется.

У меня ощущение, что я помню абсолютно всех родителей и детей, которые занимались в нашем комплексе. Со многими родителями мы поддерживаем связь, я стараюсь быть в курсе жизни их детей. И конечно, по возможности приглашаем их на наши спортивно-массовые мероприятия. Родители часто становятся нашими волонтерами, специалистами по работе с детьми с особенностями развития и по адаптивной физкультуре.



О маленьких шагах, которые имеют значение

Татьяна: В нашей работе нет мелочей. Если ребенок с удовольствием приехал на наше занятие — это успех. Если он самостоятельно взял мяч или клюшку — это успех. Если он посмотрел тренеру в глаза — это успех. Если стал взаимодействовать с другим ребенком или родителем — это успех. Родители нормотипичного ребенка не обратили бы на эти вещи внимание, а в случае с детьми с особенностями развития всё имеет значение. Мама и папа нам часто говорят: «Это ваша заслуга». Нам приятно такое слышать, но за каждым таким достижением ребенка стоит в первую очередь родитель с высокой мотивацией и целая команда специалистов. Без заинтересованности родителей только у нас ничего не получилось бы.



В нашей работе нет мелочей. Если ребенок с удовольствием приехал на наше занятие — это успех. Если он самостоятельно взял мяч или клюшку — это успех

Более 95% детей, регулярно занимавшихся в физкультурно-оздоровительном комплексе, улучшили свои психомоторные и социальные навыки



Илья: Динамику психомоторного развития каждого ребенка мы отслеживаем в паспорте участника. В целом более 95% детей, регулярно занимавшихся в нашем комплексе, улучшили свои навыки. В случае некоторых сложных состояний, когда у ребенка наблюдаются тяжелые и множественные нарушения развития, занятия АФК способствуют тому, что общая ситуация остается без ухудшения, достаточно стабильной. Именно это и является положительной динамикой для такого ребенка. Как-то мы проводили исследование. Группа детей из одной школы приезжала два раза в неделю к нам и еще раз в неделю занималась физкультурой в своей школе. Другая группа не ездила к нам, а тренировалась только у себя. Мы провели обследование психомоторных навыков участников обеих групп и выяснили, что большинство детей из первой группы показывают положительную динамику. А во второй группе у некоторых детей было замечено ухудшение психомоторных навыков.

О путевке в жизнь

Илья: Благодаря нашему комплексу у детей с ОВЗ появилась своя спортивная секция. В 1990-е годы у таких детей не было возможности заниматься любимыми видами спорта. А в «Центре Роналда Макдоналда» они смогли не только заниматься адаптивной физкультурой, но и посещать секции «адаптивный футбол», «адаптивный баскетбол», «адаптивная гребля», участвовать в соревнованиях, в том числе в международных. Например, наши дети участвовали в товарищеском футбольном матче в Нидерландах.

Ребята учились взаимодействовать друг с другом, учились дружить! Некоторые наши выпускники настолько хорошо адаптируются, что, повзрослев, ведут обычную жизнь — устраиваются на работу, создают семьи, становятся волонтерами фонда и даже тренерами! Наша программа дает путевку в жизнь, помогает социализироваться.



О незабываемых событиях

Татьяна: За всю историю фонда мы провели огромное количество мероприятий и стали участниками масштабных событий. Большой след в моей душе оставила эстафета олимпийского огня в 2014 году, в которой участвовала команда фонда. Мы несли олимпийский огонь по улицам Москвы. Это было эмоционально насыщено, зрелищно, масштабно и незабываемо!

Неизгладимое впечатление на меня произвело участие нашей команды в Паралимпийских играх в Сочи в 2014 году — в программе «Испытай себя в паралимпийских видах спорта». И каждый зритель, в том числе с инвалидностью, мог, например, попробовать удержать равновесие, стоя на монолыже, пострелять из лазерной винтовки как человек с нарушением зрения или по льду запустить камень для игры в керлинг. В общем, обычные люди могли ощутить то, что чувствует спортсмен

с отклонениями в состоянии здоровья. Многие участники благодарили нас за такую возможность.

Никогда не забуду, как мы готовили волонтеров к Чемпионату мира по футболу FIFA 2018. Мы обучили целую армию добровольных помощников правильно взаимодействовать с людьми с инвалидностью. Оргкомитет FIFA 2018 поручил это нашему фонду как профессионалам по работе с людьми с ОВЗ.



О расширении программы

Илья: Нам хотелось, чтобы как можно больше детей с ОВЗ имели возможность заниматься адаптивной физкультурой. Поэтому мы постоянно расширяли нашу деятельность. В 2002 году открыли физкультурно-оздоровительную программу в Санкт-Петербурге и Ленинградской области. В 2010 году в содружестве с министерствами образования и социальной защиты запустили программы занятий с детьми и семинаров со специалистами в Ярославле, Республике Татарстан, а в 2016-м — в Архангельской области.

Татьяна: С 2010 года мы также стали проводить выездные семинары для тренеров в нескольких городах. Столкнулись с проблемой: специалисты, работающие с детьми с особенностями развития, даже имея специнвентарь, не всегда знают, как его использовать. Поэтому мы по шагам рассказывали и показывали, как правильно применять имеющееся оборудование. Многие



начинающие тренеры также говорили, что им трудно взаимодействовать с детьми с ОВЗ, что они боятся навредить ребенку. Мы учили и этому. Такие семинары мы проводили 1–2 раза в месяц.



О переходе в онлайн-формат

Илья: В 2016 году мы получили запрос на семинары от министерства спорта Пермского края и поняли, что будет трудно справляться с многочисленными переездами в регионы. Александр Говор, на тот момент член Совета фонда, предложил проводить вебинары. Так появилась идея перевести семинары в онлайн-формат. Мы с Татьяной подготовили темы, составили план вебинаров. Начали с нескольких регионов России и постепенно вышли на 87, регулярно подключаются также специалисты из других стран. В вебинарах участвуют не только специалисты, работающие с детьми с ОВЗ, а еще и родители таких детей, волонтеры, преподаватели и студенты педагогических вузов. В каждом вебинаре — в среднем более 300 человек. С 2010 года мы провели 3 843 семинара и вебинара для 42 760 человек.

Татьяна: Все вебинары практико-ориентированные. Мы делимся своим практическим опытом, транслируем видео своих занятий, объясняем особенности взаимодействия с детьми в зависимости от их состояния, отвечаем на вопросы. Каждый раз получаем массу отзывов с благодарностями и обратную связь об использовании специалистами методик фонда в своей работе.



42 760 человек
приняли участие
в 3 843 семинарах
и вебинарах

О международном сотрудничестве и большом будущем

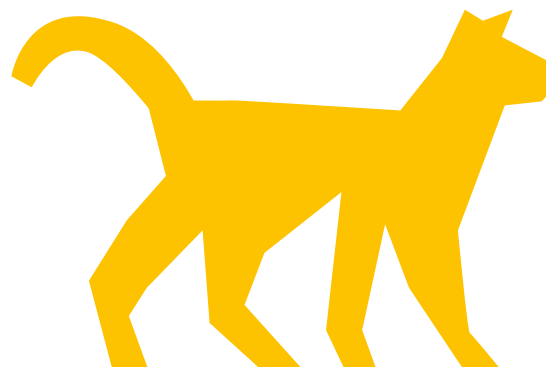
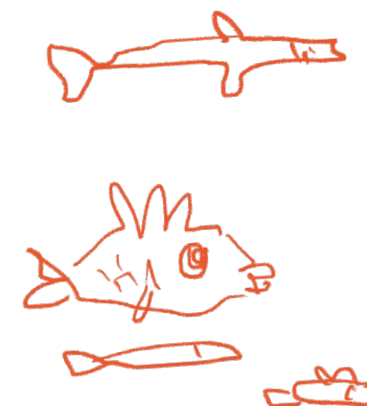
Илья: С 2022 года мы тесно взаимодействуем с Россотрудничеством при Министерстве иностранных дел РФ и с дружественными странами. Например, провели несколько мастер-классов для специалистов по адаптивной физкультуре Республики Узбекистан. Также продолжим наше сотрудничество с министерствами образования, соцзащиты, спорта, здравоохранения, культуры для обучения специалистов работе с детьми с инвалидностью.

Важная часть нашей работы — участие в профильных конференциях, взаимодействие с благотворительными организациями и вузами, где мы проводим мастер-классы для студентов и преподавателей.

Мы работаем над получением лицензии на осуществление образовательной деятельности с последующей выдачей не просто сертификатов, а удостоверений о повышении квалификации.

Продолжаем наши очные занятия в Крылатском. Как и раньше, будем проводить спортивно-массовые праздники, а также участвовать в федеральных программах реабилитации детей с ограниченными возможностями здоровья.

Татьяна: Верю, что у нашего фонда большое будущее, потому что мы постоянно развиваемся. У нас с Ильей огромное количество идей, которые мы собираемся реализовать. Например, мы хотим, чтобы у детей в Крылатском была возможность заниматься аквааэробикой и греблей, поскольку спортзал находится на территории Гребного канала «Москва» и рядом есть бассейн.



О том, что каждый день — игра

Татьяна: Для меня работа в фонде — удовольствие. Ребенок дошкольного возраста развивается через игру. Этот период у малыша с особенностями растягивается и на взрослый возраст. Поэтому игра, как способ развития такого ребенка, на долгие годы остается основным. И очень хорошо, если специалист владеет этим методом филигранно. Развивая детей, я развиваюсь сама. И именно поэтому — я счастливый человек! Мне нравится отмечать успехи детей, с которыми я занимаюсь физкультурой, видеть эмоции их родителей. Я получаю удовольствие, когда делюсь знаниями и навыками с участниками вебинаров, и чувствую огромный заряд энергии от обратной связи. И бесконечно рада работать с командой искренних, профессиональных, амбициозных и изобретательных людей.

Илья: Мы с командой проделали огромный путь. За все годы через наши программы прошли более 218 тысяч детей. Несмотря на все трудности, это большое счастье — видеть, что твоя работа приносит пользу. Я не чувствую ни усталости, ни выгорания, потому что занимаюсь любимым делом. Радуюсь каждому шагу наших детей.



218 730 детей с особенностями развития приняли участие в региональной физкультурно-оздоровительной программе за все годы ее работы

Истории программы

Рассказывают родители детей,
занимавшихся в физкультурно-оздоровительном комплексе

Галина:

«Мы стали одной большой семьей»

— Сложности начались почти сразу:
в 2 месяца у дочери диагностировали
воспаление легких, потом — порок
сердца. К году дочка весила всего
7 килограммов, а самостоятельно пойти
она смогла только к двум. Мы всё ждали,
когда же Лена заговорит, но она молчала.
Выяснилось, что у нее, ко всему прочему,
еще и тугоухость. Врачи зафиксировали
отклонения в развитии. Мы не опускали
руки и много с дочкой занимались.



Мы всё время искали разные пути: звали учителей домой, ездили в сурдологический центр. Но Лена просто отказывалась заниматься. Нам предложили отдать ее в садик для слабослышащих. Мы согласились в надежде, что это поможет. В садике Лена должна была находиться всю неделю — домой ее отпускали только на выходные. Помню, приходила и смотрела на нее через решетку, плакала. Я видела, что ей там плохо. Сотрудники в саду в ответ на мои переживания ответили: «Мир жесток. Пусть привыкает».

Мне хватило тогда сил забрать дочку домой из этого сада. 9 лет мы занимались с ней дома. А потом узнали про фонд «Дом Роналда Макдоналда». Я до сих пор помню первую встречу, когда мы приехали в физкультурно-оздоровительный комплекс. Нас так тепло и радушно встретили, что моя Лена оттаяла. Буквально с первых же дней она так полюбила это место, что даже мысли не допускала о пропуске занятий. Если вдруг у нас не получалось отвезти ее в комплекс, начинался

скандал. Она впервые сама хотела заниматься, стремилась развиваться, радовалась общению с сотрудниками. Ей было комфортно с такими же, как она, ребятами, которые приезжали на занятия. Мы все стали одной большой семьей.

Мы ходили на адаптивную физкультуру 16 лет. Лена научилась играть в мяч и в теннис. Сейчас дочка сама тренируется каждый день дома. В центре Лена освоила компьютер. Пусть на самом элементарном уровне — легкие игры, простые задания, — но это стало для нас настоящим чудом.

Воспитатели из того детского сада в чем-то были правы: люди часто жестоки к тем, кто на них не похож. Обидеть могут, накричать, проявить грубость. Лена хочет дать отпор, высказывает то, что думает, может вспылить. Но благодаря реабилитации и занятиям дочка стала намного спокойнее и адаптивнее. Можно сказать, жизнь вошла в свою колею. Не самую прямую и простую, но мы справляемся, находим поводы для радости.



Елена Пьянкова: «Я с теплотой вспоминаю фонд»

— Когда моему сыну Юре исполнилось восемь лет, учитель-дефектолог порекомендовал записаться в физкультурно-оздоровительный комплекс «Центр Роналда Макдоналда». Юру приняли в группу, и мы стали посещать занятия. На тот момент у нас не было машины. Ездили на метро, это целая история — с Коломенской добираться до Крылатского.

В Центре с Юрой на постоянной основе занимались коррекционные педагоги, специалисты по адаптивной физкультуре для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Всё это принесло результат: Юра стал способен дольше сидеть на месте, не вскакивая, реже раздражался, не так много бегал. Я до сих пор с теплотой вспоминаю фонд, который организовал такую хорошую программу для детей-аутистов.



Инклюзивные площадки



Игра без ограничений

Как и зачем фонд открыл детские инклюзивные площадки в Сочи и Москве

Мы помогаем не только социализировать и развивать детей с помощью адаптивной физической культуры, но и строим доступную среду, чтобы мальчики и девочки с любыми возможностями здоровья могли играть вместе, без ограничений.

Первую инклюзивную детскую площадку фонд открыл в рамках Олимпиады-2014 в Сочи. Игровые элементы этой площадки (лестницы, горки, мосты, интерактивные панели) помогают развивать вестибулярный и слуховой аппараты, координацию движений и тактильные ощущения ребенка. При строительстве использованы безопасные материалы. До сих пор площадка пользуется огромной популярностью у жителей и гостей города.



Детская площадка в Сочи



1600 квадратных метров
занимают площадки
в Москве и Сочи

28 игровых элементов
адаптированы для детей
с ОВЗ

Вскоре после запуска в Сочи развитие доступной игровой среды продолжилось и в Москве, на ВДНХ. Для нас это стало возможностью подарить уникальное безбарьерное пространство еще большему числу детей. Площадка начала работу в 2016 году, а перед церемонией открытия ее посетил мэр Москвы Сергей Собянин. Готовить игровое пространство вместе с волонтерами

помогали звезды: актриса и общественный деятель Эвелина Блédанс, футболист Алексей Смертин, актер и телеведущий Николай Фоменко, певица Диана Гурцкая, телеведущая Тутта Ларсен.

Сейчас фонд «Семья вместе» продолжает следить за состоянием оборудования обеих площадок, своевременно проводит ремонт и меняет игровые элементы.



694 часа провели волонтеры
на мероприятиях фонда
в Москве в 2024 году

«Добро пожаловать в семью»

Лидер московской команды волонтеров Анна Кустарёва — о более чем 20-летнем сотрудничестве с фондом и о том, как собрала тех, кто не может не помогать



«Разбудить» внутренний мир волонтера

Впервые о фонде я узнала в 1996 году. Мой брат учился в школе для детей с ослабленным здоровьем, мама работала там же. Раз в неделю в школу приезжал автобус из физкультурно-оздоровительного комплекса «Центр Роналда Макдоналда» и забирал группу детей на занятия. Мама ездила как сопровождающая и иногда брала меня с сестрой-близняшкой с собой.

Уже в 12 лет я узнала, что такое настоящее добро. Я увидела, как тренеры общаются с особенными детьми и как стремятся помогать.

«Центр Роналда Макдоналда» казался мне царством света, где улыбались все: от водителя автобуса до уставших родителей. Тогда я поняла свое предназначение — хочу быть как эти тренеры! Они стали моей путеводной звездой на многие годы.

В 2003 году я устроилась на работу в «Макдоналдс» и с тех пор неразлучна с фондом. Возила своих коллег в «Центр Роналда Макдоналда», чтобы показать, каким благим делом занимается наша компания.



Когда добавляю нового человека в группу, все пишут: «Добро пожаловать в семью». Не имеет значения, откуда человек, кто он по профессии, если он хочет нести добро — значит, нам по пути

В какой-то момент осознала, что это удивительно: такой уникальный фонд, а своей команды волонтеров у него нет. И за три года собрала большую команду единомышленников. Любое мероприятие — и «Семья вместе» сразу обращается ко мне, а я быстро узнаю у своих, кто может. Желающих порой больше, чем нужно, но люди хотят помогать. Я безмерно ценю свою команду.

Мы очень дружные. Когда добавляю нового человека в группу, все пишут: «Добро пожаловать в семью». Не имеет значения, откуда человек, кто он по профессии, если он хочет нести добро — значит, нам по пути. Для меня важно не только помогать особенным деткам и их родителям, но и «разбудить» внутренний мир волонтера. Поэтому когда после мероприятий я слышу слова благодарности от коллег по команде за то, что позвала, — это ценно для меня. Волонтерство — не только про помощь кому-то, но и себе.



История на всю жизнь

Помню такой случай. Мы проводили ежегодное мероприятие для особенных детей, оставшихся без попечения родителей. Привезли незрячих ребят из Сергиева Посада. По плану — хоккей с мячом. Мальчик Сережа, 9 лет, держит меня за руку, тянет к себе и шепчет мне на ушко: «Я не вижу, я не смогу играть, хотя всю жизнь мечтал научиться». Я его обняла и сказала, что сегодня тот день, когда он сможет всё! И мы стали играть. После матча Сережа мне сказал: «Сегодня сбылась моя мечта, мне так понравилось! Спасибо!» Именно такие эмоции, слова, обратная связь мотивируют меня творить еще и еще. Для меня это два часа работы, а для ребенка — история, которую он запомнит на всю жизнь. Приятно быть частью ярких воспоминаний.

В 2024 году наша команда помогала в проведении Московского марафона. Волонтеры созывали гостей и участников забега на участие в беспроигрышной

лотерее, где, пожертвовав 300 рублей, каждый получал сувенир и мог выиграть суперприз — умную колонку. Когда по итогу трех дней марафона волонтеры увидели, сколько новых друзей обрел фонд благодаря их участию, это здорово подбодрило команду.

Только Новый год отпраздновали, а девочки из моей команды в группу пишут: «Ань, когда у нас мероприятие будет?» Не могут уже сидеть на месте.

В прошлом году наша команда заняла третье место по социальному волонтерству в Москве.



Мальчик Сережа, 9 лет, держит меня за руку, тянет к себе и шепчет мне на ушко: «Я не вижу, я не смогу играть, хотя всю жизнь мечтал научиться». Я его обняла и сказала, что сегодня тот день, когда он сможет всё!

Хорош тот ученик, который превзошел своего учителя

Волонтеры — это моя вторая семья. Хотя лукавлю, я же свою семью в фонд привлекла, так что кто тут на первом месте, уже сложно сказать. Но когда всё сплетается воедино, тогда я совсем спокойна, потому что семья — она вот. Одна.

Моему сыну 12 лет. Он любит помогать, любит взять под опеку на мероприятии одного-двух детей и с ними играть. Благодаря фонду сын знает, как общаться с особенными детьми. У него в классе два ребенка с ОВЗ, и мне приятно, что он их защищает, помогает и учит остальных одноклассников уважать этих детей.

Дочке скоро 15, и она волонтер с пеленок. Сначала мне не с кем было ее оставить, поэтому брала с собой, а потом она втянулась и сейчас готова пожертвовать поездкой на отдых,

только бы не пропустить мероприятие фонда. Однажды, когда ей было 12, в эстафете не хватало участника, и я предложила дочери присоединиться к команде. Смотрю, а она совсем не пытается победить, еле соревнуется и поглядывает на соперника.

Потом она так всё объяснила: «Мама, всегда успею выиграть. А этому ребенку победа важна сейчас». В тот момент я почувствовала гордость, что у моей еще маленькой дочери такое огромное сердце!

В конце 2024 года фонд подарил самым активным волонтерам билеты в театр. Чтобы всё было честно, я посчитала часы работы каждого за год. И увидела, что моя дочка работала волонтером на два часа больше меня! Хорош тот ученик, который превзошел своего учителя.



Хочу, чтобы дети были здоровы и улыбались

У нас в команде нет тех, кто ищет выгоду в волонтерстве, все пришли по зову сердца. Как говорит одна моя коллега: «Волонтер однажды — волонтер навсегда!» Очень многие хотят помогать людям, но не знают как и кому. Надо пробовать разное, и тогда точно отыщешь свое. Многие наши волонтеры нашли себя, совершая добрые дела.

Очень хочу, чтобы мамы и папы особенных детей почаще отдыхали. Как правило, они это делать не умеют — с ребенком 24/7. Когда мы занимаемся с их детьми, иногда приходится настаивать, чтобы родители спокойно попили кофе.

Мечтаю, чтобы дети были здоровы и улыбались этому миру, а мир улыбался им!



Контакты фонда



+7 495 755-66-00

7yavmeste@qsrsystem.ru

115054, Москва, ул. Валовая, д. 26

Поддержать фонд:

